



80, Bd Frédéric Mistral  
34500 BÉZIERS  
04.48.14.00.18  
contact@associationagir.fr

Accompagnement des **G**énération pour une **I**nsertion · **R**éussie

### **3.1 Plan de Formation**

#### **Plan de formation permis AM**

#### **PROGRAMME ET PLAN DE FORMATION**

Le brevet de sécurité routière (BSR) correspond à la catégorie AM du permis de conduire.

Il s'obtient à la suite d'une formation théorique et d'une formation pratique comportant une phase d'enseignement hors circulation, une phase de conduite sur les voies ouvertes à la circulation et une phase de sensibilisation aux risques.

#### **I. OBJECTIFS DE LA FORMATION**

A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Conduire en toute sécurité un véhicule de la catégorie AM
- Obtenir l'Attestation de Suivi de la Formation Pratique AM à envoyer à la Sous-Préfecture, en vue de recevoir le titre correspondant sur son Permis de Conduire

#### **II. PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS**

- Public visé : Salariés (être mobile dans le cadre des besoins de l'entreprise : Vente de produits aux entreprises ou aux particuliers, livraisons, entretien, dépannage...) Demandeurs d'emploi (se rendre mobiles dans le parcours d'insertion ou de réinsertion sociale et professionnelle)
- Prérequis : Avoir minimum 14 ans

#### **III. OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ET CONTENU DE LA FORMATION**

##### **1. Sensibiliser aux risques (Durée 1 heure)**

- Les risques spécifiques à la conduite des cyclomoteurs et aux accidents les plus caractéristiques impliquant ces véhicules
- La vitesse et ses conséquences
- Echanges sur les comportements par rapport au phénomène vitesse
- Echanges sur les situations vécues en circulation

##### **2. Préparer à la formation pratique hors circulation (Durée 2 heures)**

###### **2.1 Les équipements obligatoires**

- Le port obligatoire du casque et son rôle : Protéger en cas de chutes et de chocs

- Les vêtements adaptés : Protéger en cas d'intempéries, de chutes (brûlures) et détectabilité de jour et de nuit
- À noter : Le passager qui participe au test de déplacement doit porter le même équipement.

## ***2.2 Découverte des principaux organes du véhicule***

- Vérifier et contrôler les indispensables à l'entretien et au maintien de la sécurité
- Comprendre le tableau de bord : Compteur, voyants, témoins
- Savoir vérifier la propreté et le fonctionnement des feux avant chaque départ
- Savoir régler la hauteur du projecteur
- Savoir contrôler l'usure éventuelle des freins
- Contrôler la pression et les flancs des pneus
- Savoir vérifier la tension et le graissage de la chaîne
- Savoir vérifier le niveau d'huile
- Savoir brancher la batterie et connaître les dangers inhérents aux véhicules électriques
- Connaître l'emplacement de la trappe à carburant et savoir vérifier les niveaux

## ***2.3 4. Maitriser le véhicule hors circulation***

- S'installer en position de conduite
- Mettre en marche le véhicule
- Démarrer et s'arrêter
- Maintenir l'équilibre et la stabilité en ligne droite avec ou sans passager
- Tourner à droite et à gauche, réaliser des virages et des demi-tours avec ou sans passager
- Réaliser des manœuvres de freinage et d'évitement
- Présignaler en cas de panne

## ***1. Préparer à la formation pratique en circulation (Durée 4 heures)***

- Respecter les règles et en comprendre l'utilité
- Prendre l'information et comprendre la communication et le partage de la route avec les autres
- Prendre conscience des risques
- S'insérer en sécurité dans la circulation
- Prendre en compte la vitesse des autres véhicules et s'assurer de bien être vu
- Démarrer, s'arrêter, ralentir freiner en agglomération
- Rechercher des indices utiles : Signalisation, clignotants, trajectoire, regard des autres usagers
- Adapter l'allure en fonction de la signalisation, de la réglementation et des situations rencontrées
- Apprécier et maintenir les distances de sécurité latérales et longitudinales en toutes circonstances
- Négocier un virage
- Choisir la position sur la chaussée, en ligne droite, en virage, en situation de dépassement
- Franchir les différents types d'intersection (détecter et identifier, évaluer et respecter)
- Changer de direction (avertir et se placer, adapter et respecter)

## **1. Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre**

- **Moyens pédagogiques** : Supports de cours et d'illustrations complètes qui serviront en situation, tableau des familles de panneaux...
- **Moyens techniques** : Salles de cours équipées de moyens multimédia (télé, dvd, vidéoprojecteur...), méthode active et participative, Paper-board, véhicules adaptés à l'enseignement
- **Moyens d'encadrement** : Formateurs titulaires du Brevet pour l'Exercice de la Profession d'Enseignant de la Conduite Automobile et de la Sécurité Routière (B.E.P.E.C.A.S.E.R) mention moto, et de l'Autorisation d'Enseigner en cours de validité

## **2. Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats**

- Suivi de l'exécution : Pointage des cours pratique sur livret d'apprentissage
- Appréciation des résultats : : Évaluations et bilans intermédiaires par objectifs sur livret d'apprentissage, bilan de fin de formation adressé au stagiaire si demandé, délivrance de l'attestation de suivi de formation AM

## **VI. SANCTION VISÉE**

Obtenir avec succès la formation réalisée en contrôle continue permettant de vérifier les connaissances, les aptitudes et le comportement des candidats, nécessaires pour circuler de manière autonome et en toute sécurité en tenant compte des spécificités propres à chaque véhicule.

## **VII. ORGANISATION ET FONCTIONNEMENT DE LA FORMATION**

- Durée totale de la formation : 7 heures
- Horaires des cours : 9h00-12h00 et 14h00-19h00
- Rythme : En discontinu, à programmer
- Lieu de formation : En centre et sur piste

ASSOCIATION AGIR

Accompagnement des Générations pour une Insertion Réussie

80, Bd Frédéric Mistral 34500 BEZIERS – 04.48.14.00.18

Contact@AssociationAgir.fr

Siret 799 772 207 00012 - APE 8899B - N° d'Agrément I 14 034 0001 0 – N° d'Activité 76340953334